

# ***Vesper zondag 1<sup>e</sup> Advent***

***met aanbidding van het H.Sacrament***



Zaterdag 2 december 2023 – 19.00 uur  
in de parochiekerk van O.L.Vr.ten Hemelopneming  
te Houten

Voorganger: diaken V. van der Helm

## Vesperlof of vespers

De naam 'vespers' komt van het Latijnse woord 'vesper', dat 'avond' betekent. De vespers zijn het kerkelijk avondgebed.

We spreken tevens van vesperlof indien daarbij ook uitstelling van het Allerheiligste plaatsvindt.

Het bidden van de vespers gaat terug op het gebed in de synagoge tijdens het avondoffer in de tempel in de tijd voor Christus (we zien de verwijzing naar het avondoffer in psalm 141 vers 2).

Van Jezus zelf staat in de evangeliën dat Hij deelnam aan de diensten in de synagoge. Ook de apostelen en de eerste christenen sloten zich aan bij de tijden van het Joodse gebed.

Uit deze avondgebeden ontwikkelden zich de vespers. In de begintijd van het christendom namen alle gelovigen eraan deel, in latere eeuwen werden deze liturgische gebeden voornamelijk door kloosterlingen en priesters verricht.

Het Tweede Vaticaans Concilie wilde alle gelovigen uitnodigen om weer deel te nemen aan de vespers en andere kerkelijke gebedstijden. Door deel te nemen aan de vespers sluiten wij ons dus aan bij het wereldwijde eeuwenoude gebed van de Kerk.

De vespers zijn in de eerste plaats een dankzegging aan God voor de voorbije dag. Omdat Jezus in de avond zijn kruisoffer volbracht, zijn de vespers ook een herdenking van dit offer, en dus een soort avondoffer. Dat wordt ook door het wierrokofer tijdens het Magnificat tot uitdrukking gebracht. In het Magnificat herdenken wij de verlossing door Christus.

Het lof wordt afgesloten met de zegen met het Allerheiligste (De Monstrans waarin de heilige Hostie wordt getoond)

## Openingsvers

*allen gaan staan*



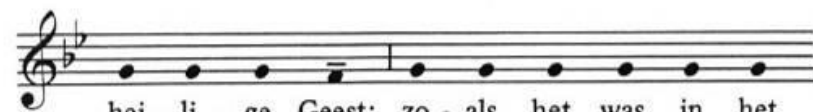
*Voorzang:* God, kom mij te hulp.



*Allen:* Heer, haast U mij te hel - pen.



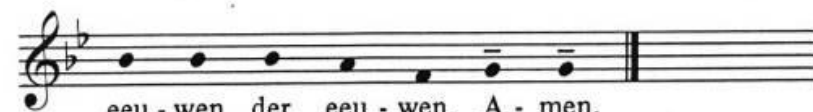
Eer aan de Va - der en de Zoon en de



hei - li - ge Geest; zo - als het was in het



be - gin en nu en al - tijd, en in de



eeu - wen der eeu - wen. A - men.

## Welkom en inleiding

## Hymne: Gij de der sterren schepper zijn

*allen gaan staan*

The image shows a musical score for a hymn. It consists of five staves of music, each with a treble clef and a common time signature (C). The lyrics are written below the notes. The first staff begins with a C-clef and a common time signature. The lyrics are: 'Gij die der ster - ren Schep - per zijt,'. The second staff continues: 'met eeu - wig licht uw kind - ren leidt,'. The third staff continues: 'O, Chris - tus die de men - sen redt,'. The fourth staff continues: 'hoor naar ons in - nig smEEK - ge - bed,'. The fifth staff continues: 'A - - - men -'. The music is written in a simple, clear style, suitable for a hymn.

Gij die der ster - ren Schep - per zijt,  
met eeu - wig licht uw kind - ren leidt,  
O, Chris - tus die de men - sen redt,  
hoor naar ons in - nig smEEK - ge - bed.  
A - - - men -

**Gij ziet in uw erbarmen goot  
de wereld zinken in de dood,  
en komt te hulp nu zij verkwijnt  
en geeft U zelf als medicijn.**

De wereld zinkt in avond neer,  
Gij treedt als bruidegom, o Heer,  
te voorschijn uit de schoot der Maagd,  
de zuiv're moeder die U draagt.

**Voor uw immense majesteit  
buigt alle knie zich wijd en zijd,  
buigt aard' en hemel zich ter neer  
en dient U op uw wenken, Heer.**

O Rechter die het oordeel spreekt,  
o heilige, ons harte smeekt  
dat Gij ons voor de pijlen hoedt  
waarmee de vijand rondom woedt.

**U, koning Christus, onze Heer,  
zij met de Vader lof en eer,  
en met de Geest die troost en leidt,  
van eeuwigheid tot eeuwigheid.**

## Psalmodie

*allen gaan zitten*

### Antifoon 1

1.cantor - 2.allen

Kon - digt de vol - ke - ren aan en zegt:  
zie, on - ze God de Ver - los - ser zal ko - - men.

### Psalm 141

cantor: Heer, ik roep U aan, kom mij toch hel - pen,  
Luister naar mijn stem als ik U roep.  
allen: Laat mijn bidden tot U opstijgen als wie - rook .....

**mijn geheven handen U een avondoffer zijn.**

Stel een wacht, Heer, voor mijn mónd  
en bewaak de drempel van mijn lippen.

**Laat mijn hart niet tot het kwade neígen,  
niet boosaardig zinnen op bedrog;**

Dat ik niet met slechte lieden ómgá  
en niet aanzit aan hun welvoorziene dis.

**Laat de vrome voor mijn bestwil mij kastijden, †  
maar de balsem op mijn hoofd van zondaars wéns ik niet;  
ik blijf bidden bij het leed dat zij mij aandoen.**

Op een rots gestoten zijn mijn réchters,  
die mij hoorden spreken zonder bitterheid.

**Als gesteente op een omgeploegde ákker  
ligt nu hun gebeente voor de hellepoort**

Maar ik richt op U, Heer God, mijn ógen,  
tot U vlucht ik, pleng mijn leven niet.

**Hoed mij voor het net dat zij mij spánnen,  
voor de strikken door de zondaars uitgezet.**

Eer aan de Vader en de Zóon  
en de heilige Geest.

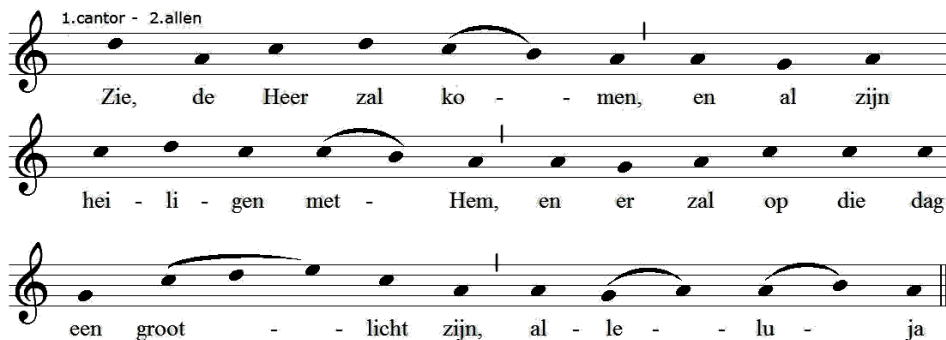
**Zoals het was in het begin en nu en altijd  
en in de eeuwen der eeuwen. Amen.**

### *Antifoon 1*



## **Psalm 142**

### *Antifoon 2*





cantor: Luid - keels roep ik tot de Heer,

Luid - keels smee ik Hem om hulp.

allen: Al mijn zorgen stort ik voor Hem Uit .....

**al mijn angst leg ik Hem open**

Ook al stukt de adem in mijn k  el,  
Gij weet wat mij overkomt.

**Op de weg waarlangs ik g    
hebben zij een strik voor mij gespannen.**

Wend ik mij opzij en zie ik   m:  
niemand is er die iets om mij geeft:

**Nergens plaats waarheen ik vl  chten kan,  
niemand die mijn leven telt.**

Tot U roep ik dus, o Heer, †  
ik zeg steeds: ‘Gij zijt mijn t  evlucht,  
mijn bezit in het land der levenden.’

**Schenk dus aandacht aan mijn r  epen,  
want ik voel mij diep ellendig.**

Ruk mij weg voor mijn verv  lgers,  
die veel sterker zijn dan ik

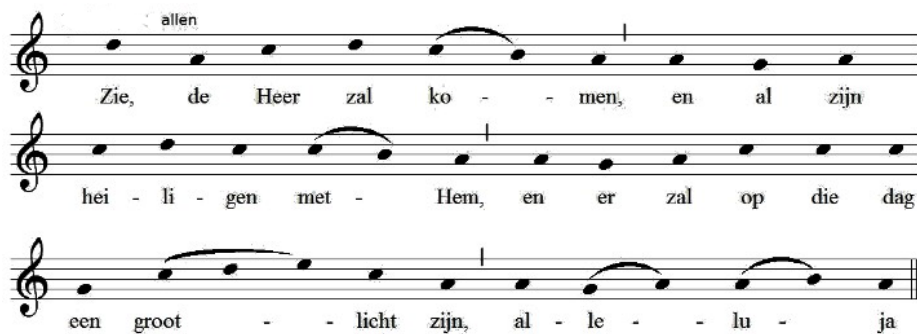
**Kom, verlos mij uit de k  rker,  
zodat ik uw Naam kan danken.**

Vrome mensen zullen mij omr  ngen  
als Gij mij uw *gunst* bewijst.

**Eer aan de Vader en de Z  on  
en de heilige Geest.**

Zoals het was in het begin en nu en altijd  
en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

### Antifoon 2



allen  
Zie, de Heer zal ko - - men, en al zijn  
hei - li - gen met - Hem, en er zal op die dag  
een groot - - licht zijn, al - le - - lu - ja

### Lofzang : Alles wat adem heeft - Psalm 150 II



Al - les wat a - dem heeft lo - ve de Heer.  
Al - les wat a - dem heeft lo - ve de Heer.

Looft God in zijn heilig domein,  
looft Hem in zijn groots firmament,  
looft Hem om zijn daden van macht,  
looft Hem krachtens zijn mateloze grootheid.

Refrein:

Looft Hem met de stoot op de ramshoorn,  
looft Hem met harp en met citer,  
looft Hem met handtrom en reidans  
looft Hem met snaren en fluit.

Refrein:

Eer zij de heerlijkheid Gods:  
Vader, Zoon en heilige Geest.  
Zo was het in den beginne,  
zo zij het thans en voor immer;  
tot in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Refrein:

## Evangelie: Marcus, 13. 33-37

*allen gaan staan*

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: „Weest op uw hoede, weest waakzaam; want gij weet niet wanneer het ogenblik daar is. Het is er mee als met een man die in het buitenland vertoeft. Bij het verlaten van zijn huis heeft hij aan zijn dienaars het beheer overgedragen, aan ieder zijn taak aangewezen en de deurwachter bevolen waakzaam te zijn. Weest dus waakzaam, want ge weet niet wanneer de heer des huizes komt,' s avonds laat of midden in de nacht, bij het hanegekraai of 's morgens vroeg. Als hij onverwachts komt laat hij u dan niet slapend vinden. En wat Ik tot u zeg zeg Ik tot allen: weest waakzaam !"

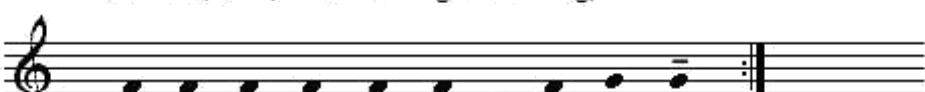
### (Overweging)

#### Korte beurtzang

1. cantor 2. allen

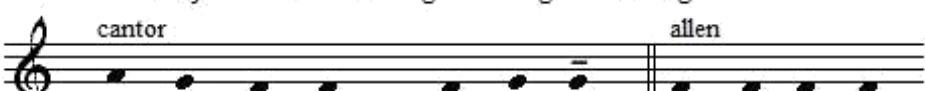


Lui - ster, Heer, en wees ge - na - dig,



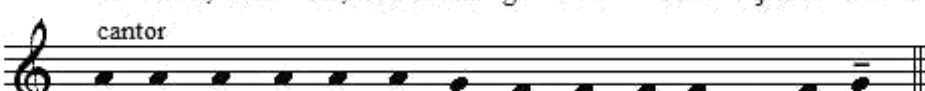
want wij heb - ben te - gen U ge - zon - digd.

cantor allen



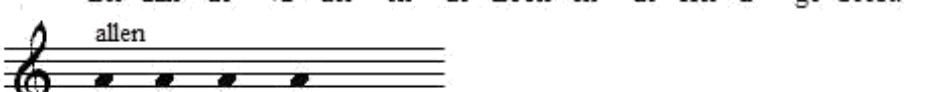
Ver - hoor, Chris - tus, ons smEEK ge - bed. Want: wij heb - ben.....

cantor



Eer aan de Va - der en de Zoon en de Hei - li - ge Geest.

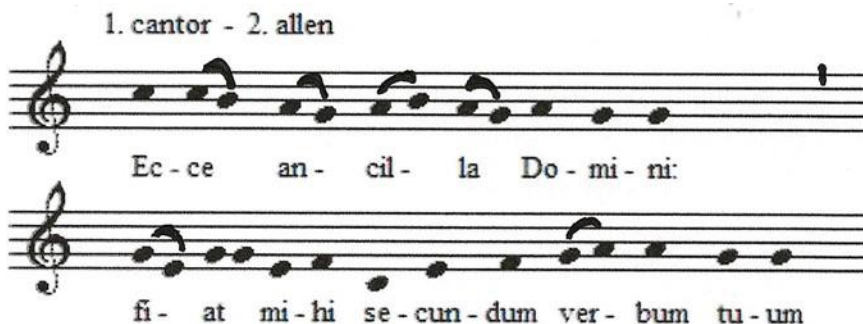
allen



Lui - ster, Heer, en .....

## Lofzang van Maria – Magnificat

*Allen gaan staan*



Hoog verheft nu mijn ziel de Heer,  
verrukt is mijn geest om God, mijn Verlosser.

**Zijn keus viel op zijn eenvoudige dienstmaagd:  
van nu af prijst ieder geslacht mij zalig.**

Wonderbaar is het wat Hij mij deed,  
de Machtige, groot is zijn Naam!

**Barmhartig is Hij tot in lengte van dagen  
voor ieder die Hem erkent.**

Hij doet zich gelden met krachtige arm,  
vermetelen drijft Hij uiteen.

**Machtigen haalt Hij omlaag van hun troon,  
eenvoudigen brengt Hij tot aanzien.**

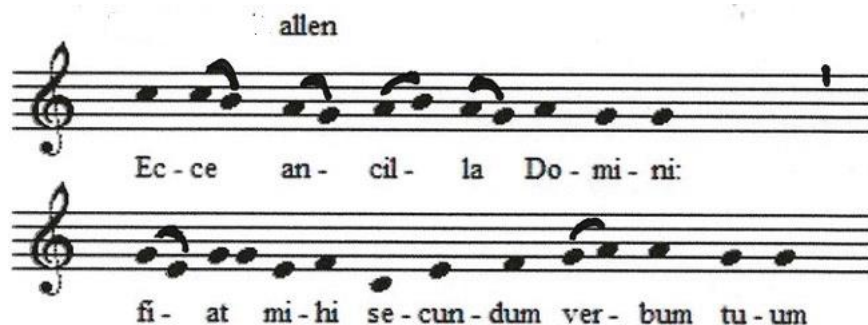
Behoeftigen schenkt Hij oervloed,  
maar rijken gaan heen met ledige handen.

**Hij trekt zich zijn dienaar Israël aan,  
zijn milde erbarming indachtig;**

Zoals Hij de vaderen heeft beloofd,  
voor Abraham en zijn geslacht voor altijd.

**Eer aan de Vader en de Zoon  
en de heilige Geest.**

Zoals het was in het begin en nu en altijd  
en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

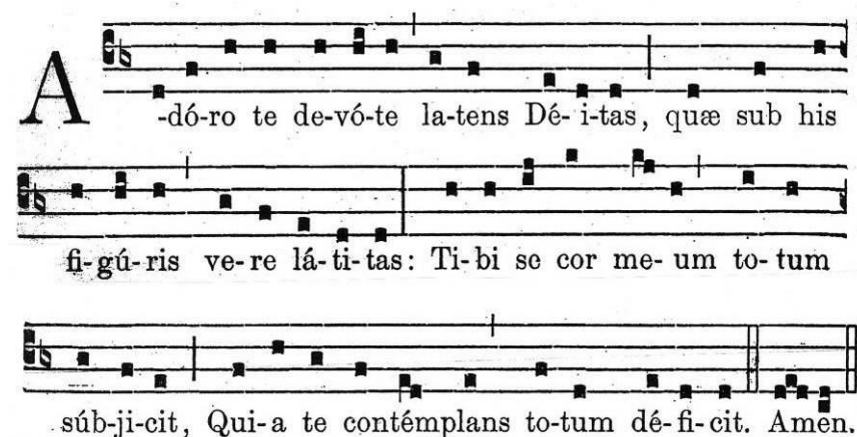


## Uitstelling van het Allerheiligste

*indien mogelijk knielt men neer*

Na het Magnificat volgt de uitstelling van het Heilig Sacrament – het Allerheiligste – als teken dat Christus in ons midden is. Wij brengen Hem onze aanbidding. Nadat de monstrans op het altaar is geplaatst, wordt het Allerheiligste bewierookt. Aansluitend wordt gezongen:

## Adoro Te - Allen



Visus, tactus, gustus in te fallitur,  
Sed auditu solo tuto creditur.  
Credo quidquid dixit Dei Filius;  
Nil hoc verbo veritátis verius.

O memoriále mórtis Dómini!  
Pánis vívus vítam praéstans hómini  
Praésta méæ ménti de te vívere,  
Et te ílli semper dúlce sápere.

Jésu, quem velátum nunc aspício,  
Oro fíat íllud quod tam sítio,  
Ut Te reveláta cérnens fácie,  
Vísu sim beátus túæ glóriæ. Amen.

*Vertaling: U aanbid ik eerbiedig, verborgen God,  
die waarlijk schuil gaat onder deze gedaanten,  
aan U onderwerpt zich geheel mijn hart  
want als het U beschouwt, gaat het geheel op in U.*

*Oog en smaak en tastzin wordt in U misleid,  
het geloof steunt veilig slechts op het gehoor;  
ik geloof al wat Gods Zoon vérkondigd heeft,  
niets is meer waar dan het woord der Waarheid zelf*

*O Gedachtenis aan 's Heren dood  
levend Brood dat aan de mensen leven geeft  
geef dat mijn ziel uit U mag leven  
en altijd in U haar zaligheid mag vinden.*

*Jezus, die ik nu slechts omsluisd aanschouw  
Ik bid dat mag geschieden wat ik zo verlang:  
dat ik U eens ontsluisd zien mag  
dat ik gelukkig mag zijn door U te aanschouwen. Amen.*

**Moment van stilte voor eigen persoonlijk gebed**

## Voorbede

*Na elke voorbede zingen de cantores:*



## Onze Vader

*allen gaan staan*

Allen: Onze Vader, die in de hemel zijt;  
Uw naam worde geheiligd;  
Uw rijk kome; Uw wil geschiede  
op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden  
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren  
En breng ons niet in beproeving,  
maar verlos ons van het kwade.

## Slotgebed

Vg.: God, vervul het plan van uw verlossing. Wek in ons de  
bereidheid om naar het evangelie te leven, en gestalte te geven  
aan uw gerechtigheid. Dan zal uw Zoon bij zijn wederkomst ons  
zalig prijzen en uitnodigen van zijn rijk bezit te nemen. Door  
onze Heer Jezus Christus, uw Zoon, die met U leeft en heerst in  
de eenheid van de heilige Geest, God, door de eeuwen der  
eeuwen.

Allen: Amen.

## Tantum Ergo

*allen gaan staan*

III

**T**antum ergo sacramentum vene-rémur cérnu- i,  
et antiqúum do-cuméntum novo ce-dat rí-tu- i; præstet  
fi-des supplémentum sénsu-um de- féc-tu- i. Ge-ni-tó-ri  
Ge-ni-tóque laus et iu-bi-lá-ti- o, sa-lus, honor, virtus  
quoque sit et bene-díc-ti- o; procedénti ab utróque  
compar sit laudá- ti- o. [A-men.]

*Vertaling: Eren wij dan diep gebogen dit zo heilig Sacrament.  
De oude schaduw is vervolgen voor dit nieuwe testament.  
Wat de zinnen niet vermogen worde door het geloof gekend.*

*Ere zij aan God, de Vader, en dat elke tong belijdt'  
dat zijn Zoon de macht aanvaard heeft en regeert in  
heerlijkheid; lof ook aan de Geest; hun liefde,  
hun gelijk in majesteit. Amen.*

## **Gebed ter afsluiting van de uitstelling**

Voorg: Panem de caelo praestitisti eis.

Allen: *Omne delectamentum in se habentem.*

Vg: Oremus:

Deus, qui nobis sub sacramento mirabili, passionis  
tuae memoriam reliquisti: tribue, quaesumus, ita nos  
corporis et sanguinis tui sacra mysteria venerari,  
ut redemptionis tuae fructum in nobis iugi-ter sentiamus.  
Qui vivis et regnas in saecula saeculorum

Allen: *Amen*

Vertaling: Vg.: *Brood des hemel hebt Gij hun gegeven*

Allen: *Dat alle voortreffelijks in zich bevat*

Vg.: *God, in dit wonderbaar sacrament hebt Gij ons de  
gedachtenis nagelaten van uw lijden en sterven. Wij bidden U,  
laat de ons de heilige geheimen van uw Lichaam en Bloed met  
zo grote eerbied vieren dat wij de genade van uw verlossing  
voortdurend in ons ervaren. Gij die leeft en heerst in de eeuwen  
der eeuwen.*

Allen: *Amen*

## **Zegen met het Allerheiligste**

*indien mogelijk knielt men neer*

*Het allerheiligste wordt weer ingesloten*

## **Slotzang: nr. 843 Rorate caeli - Allen**

*allen gaan staan*

